



| REGIM                                                       | Dimineata       |             | Ora 10   |      | Pranz                                 |           | Ora 16     |       | Seara                                  |             |
|-------------------------------------------------------------|-----------------|-------------|----------|------|---------------------------------------|-----------|------------|-------|----------------------------------------|-------------|
|                                                             | alimente        | cant        | aliment  | cant | alimente                              | cant      | alimente   | cant  | alimente                               | cant        |
| RG1 Hidric<br>Rg<br>semilichid                              | Ceai neindulcit | 250 ml      |          |      | Supa strecurata de leg                | 400 ml    |            |       | ceai fara zahar                        | 250ml       |
|                                                             |                 |             |          |      |                                       |           |            |       | ceai,terci                             | 250 ml      |
|                                                             | Ceai            | 400 ml      |          |      | Supa crema de legume                  | 400 ml    |            |       | branza                                 | 70g         |
| RG 2<br>(Afecțiuni<br>gastro-<br>duodenale)                 | pasta de branza | 70 gr       |          |      |                                       |           |            |       | Tocanita de<br>cartofi cu pulpa<br>pui | 250gr       |
|                                                             |                 |             |          |      |                                       |           |            |       | ceai                                   | 250 ml      |
|                                                             | ceai            | 250 ml      | Biscuiti | 50gr | supa cu legume                        | 400 ml    | Biscuiti   | 50gr  | Paine                                  | 50gr        |
|                                                             | paine           | 50g         |          |      | Pilaf cu pulpa                        | 200\150gr |            |       |                                        |             |
| Rg 3<br>(Afecțiuni<br>B.D.A)                                | Pasta de branza | 70 gr       |          |      | paine                                 | 150 gr    |            |       |                                        |             |
|                                                             | telemea\unt\ou  | 70gr\1\1buc |          |      |                                       |           |            |       |                                        |             |
|                                                             |                 |             |          |      |                                       |           |            |       | Orez fiert si<br>morcov rondele        | 250gr       |
|                                                             | Ceai fara zahar | 250 ml      |          |      | Supa de orez                          | 400 ml    |            |       | paine coapta                           | 50gr        |
| Rg 4<br>(Afecțiuni<br>hepatice)                             | paine           | 50g         | Biscuiti | 50 g | Orez fiert si branza vaci             | 200/70g   | Biscuiti   | 50 gr | ceai fara zahar                        | 250ml       |
|                                                             | branza de vaci  | 70g         |          |      | paine coapta                          | 150 g     |            |       |                                        |             |
|                                                             |                 |             |          |      |                                       |           |            |       |                                        |             |
|                                                             |                 |             |          |      |                                       |           |            |       |                                        |             |
| RG 5-6(Af<br>renale<br>,cardio-<br>vasculare)<br>Rg desodat | Ceai            | 250ml       |          |      | supa cu legume                        | 400 ml    |            |       |                                        | 150gr       |
|                                                             | paine           | 50g         |          |      | Pilaf cu pulpa de pui                 | 200/150gr | Biscuiti   | 50gr  | Paine                                  | 50gr        |
|                                                             | branza de vaci  | 70 gr       | Biscuiti | 50gr | paine                                 | 150gr     |            |       | cartofi cu pulpa<br>pui                | 250gr       |
|                                                             | gem\unt         | 20gr\1buc   |          |      |                                       |           |            |       | ceai                                   | 250ml       |
| RG 5-6(Af<br>renale<br>,cardio-<br>vasculare)<br>Rg desodat | Lapte,paine     | 250ml\150gr |          |      | Supa cu legume si fidea               | 400ml     |            |       |                                        |             |
|                                                             |                 |             |          |      |                                       |           |            |       | tocanita de<br>cartofi cu pulpa<br>pui | 250gr/150gr |
|                                                             | Telemea\unt\gem | 70gr/1\1buc | halva    | 50gr | Branza cu smantana si<br>pulpa de pui | 250/150gr | Napolitana | 1buc  | paine                                  | 50gr        |
|                                                             | Tocana de leg.  | 100gr       |          |      | Eugenia                               | 1buc      |            |       |                                        |             |
|                                                             | Ceai\Paine      | 250 ml      |          |      | Supa cu legume                        | 400 ml    |            |       | Ceai                                   | 250ml       |

|                   |                      |                |          |       |                                       |              |            |       |                                 |             |
|-------------------|----------------------|----------------|----------|-------|---------------------------------------|--------------|------------|-------|---------------------------------|-------------|
| LFV               | paine                | 50g            |          |       | Pilaf cu legume                       | 200gr        | Napolitana | 1buc  | Cartofi cu<br>legume            | 250gr       |
|                   | branza de vaci       | 70gr           | Biscuiti | 50gr  | paine                                 | 150 g        |            |       | Paine                           | 50gr        |
|                   | unt\gem              | 1buc/20gr      |          |       | Eugenia                               | 1buc         |            |       |                                 |             |
| Rg 8 diabet       |                      |                |          |       |                                       |              |            |       | Tocanita de<br>cartofi cu pulpa | 250gr/150gr |
|                   | Ceai f.z.,Paine      | 250/50gr       |          |       | Supa cu legume si fidea               | 400 ml       |            |       |                                 |             |
|                   | telemea              | 70gr           | tocana   | 100gr | Branza cu smantana si<br>pulpa de pui | 250gr/150gr  | iaurt 0,1% | 200gr | Ceai                            | 250ml       |
|                   | pate                 | 1buc           | masline  | 30gr  | mamaliga                              | 200gr        |            |       | paine                           | 50gr        |
|                   | muschi file          | 70gr           |          |       |                                       |              |            |       |                                 |             |
| Rg 9 Comun        | Lapte\paine          | 250ml\150gr    |          |       | Bors cu sfecla rosie                  | 400ml        |            |       | Tocanita de<br>cartofi cu pulpa | 250gr/150gr |
|                   | telemea \unt\gem     | 70gr/1buc/20gr | tocana   | 100gr | Branza cu smantana si<br>pulpa de pui | 250gr\150g   | Napolitana | 1buc  |                                 |             |
| Insoțitoare       |                      |                |          |       |                                       |              |            |       |                                 |             |
| Rg Psihici        | muschi file          | 70gr           |          |       | mamaliga\Eugenia                      | 200gr\1buc   |            |       | paine /ceai                     | 50gr\250ml  |
| Rg 10\lauze       | Lapte\paine          | 250ml\150gr    |          |       | Bors cu legume si fidea               | 400 ml       |            |       | Ceai                            | 250ml       |
|                   |                      |                |          |       |                                       |              |            |       |                                 |             |
|                   |                      |                |          |       |                                       |              |            |       |                                 |             |
| Rg 1-3<br>Rg 3-18 | telemea              | 70gr           | tocana   | 100gr | Branza cu smantana si<br>pulpa de pui | 250gr/ 150gr | Napolitana | 1buc  | Tocanita de<br>cartofi cu pulpa | 250/150gr   |
|                   | unt\gem              | 1buc/20gr      |          |       | mamaliga                              | 200gr        |            |       | Paine                           | 50gr        |
|                   | muschi file          | 70gr           |          |       | Eugenia                               | 1buc         |            |       |                                 |             |
| Medic de<br>garda | Ceai,paine,cascaval, | 250ml\150gr    |          |       | Bors cu sfecla rosie                  | 400ml        |            |       | Cartofi la cuptor               | 250gr       |
|                   | ou fiert\masline     | 1buc\50gr      |          |       | Piure cu piept de pui snitel          | 250\150gr    |            |       | piept de curcan                 | 150gr       |
|                   | pate,carnati         | 1buc\70gr      |          |       | ardei copti                           | 100gr        |            |       | Ceai\salata                     | 250ml       |

\*\*\*Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,și a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunoștința ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergeni din produse:lactate si produse derivate(lactoza),cereale care contin gluten(paine si produse derivate ) ,oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,piet de pui,curcan,porc)semipreparare(pui,porc),legume(mazare,pastai,legume pentru ciorbe)telina ,fructe cu coaja (mar,portocale,banane,grapefruit),condimente(piper,boia de ardei).

MIC DEJUN



PRANZ



## CINA

